ESCURSI
experience sardinia

ALLA SCOPERTA DELLA BARBAGIA

GIORNO 1 > Arrivo a Nuoro con sistemazione dopo le ore 16:00 presso l'Hotel Grillo; pomeriggio libero. Ore 20:30 cena presso il ristorante dell'hotel. Menu: primo gnocchetti sardi + penne ai funghi, secondo arrosto al cannonau, insalata mista fresca, frutta o gelato, 1/4 vino + ½ acqua. Pernottamento in camera standard con prima colazione dolce o salata.

GIORNO 2 > Itinerario culturale in terra di Barbagia dove tradizioni e riti arcaici resistono alla frenesia dei tempi moderni. Prima tappa del percorso, il bellissimo museo delle Maschere del Mediterraneo a Mamoiada: un meraviglioso esempio di valorizzazione delle tradizioni culturali e folcloristiche della nostra isola. Passando per il centro storico, si raggiunge la sede del gruppo "Mamuthones" Atzeni che con grande maestria interpretano tutte le fasi che accompagnano la vestizione della maschera e la successiva sfilata. Organizzata a porte chiuse esclusivamente per l'occasione regalerà momenti suggestivi caratterizzati da un'atmosfera di emozione e di pathos. Sarà un viaggio a ritroso nel tempo dove vi racconteremo il significato di questi antichi riti Dionisiaci e di come ogni Mamoiadino si senta onorato di fare parte di questo mondo che lo "investe" nel ruolo di Mamuthoes o di Issohadores. La mattinata termina presso l'Antico Casale Sa Rosada, una locanda dove vi attende un gustosissimo pranzo a base di prodotti locali. Menù: mix di antipasti (salumi e formaggi km 0), primo di culurgiones al pesto di mandorla e pomodori secchi, secondo percetto arrosto e mix di verdure locali al forno, dolce Sa Rosada al mirto, vino, acqua, caffè.